

Безопасно начало

Първите 45 секунди определят Вашето пътуване

1 Дигитален старт (0–15 секунди)

- **Навигацията първо:** Въведете дестинацията си, докато автомобилът не е в движение. Настройването на картата по време на движение увеличава когнитивното натоварване с 40%.
- **Аудио контрол:** Изберете своя плейлист или подкаст предварително. Ако трябва да смените нещо, изчакайте на червен светофар или използвайте гласови команди.
- **Прибиране на телефона:** Поставете телефона в безжичното зарядно или в жабката.

40%

Увеличение на разсейването при настройване на GPS по време на шофиране.

2 Комфорт (15–30 секунди)

- **Правилото за 90°:** Уверете се, че седалката е в изправено положение. Прекаленото накланяне назад забавя реакцията и ограничава периферното зрение.
- **Проверка на огледалата:** Дори да сте карали същия автомобил вчера, пренастройте огледалата за оптимална видимост.
- **Закопчаване на колана:** Физическото щракване на колана е психологическият сигнал, че преходът към шофиране е завършен.

15%

Намаляване на стреса при следване на предварителен ритуал преди потегляне.

3 Заобикаляща среда (30–45 секунди)

- **360° оглед:** Ориентирайте се в обстановката, проверете камерите и внимавайте за зони с ограничена видимост.
- **Подготовка за потегляне:** Ако е възможно, обърнете се от мястото си и се огледайтр. Това прави потеглянето по-лесно и включването в трафика по-безопасно.



1 от 5 служебни инциденти възникват в зона за паркиране.

